

# ESTRATEGIA CONTRA LAS DROGAS ERRADA, EL CONSUMO EN MÉXICO EN AUMENTO<sup>1</sup>

Por Víctor Hugo Martínez Barrera

Edición Lucía Carrasco

Gráficas: CEyECM

En el contexto de la lucha contra el narcotráfico que inició Felipe Calderón desde los primeros días de su gobierno, la discusión sobre el consumo de drogas en México ha sido abordado desde diferentes vertientes, que van desde el endurecimiento de la guerra contra el narcotráfico, hasta una postura diametralmente opuesta, consistente en la legalización de algunos tipos de narcóticos.

Quienes pugnan por continuar con una postura rígida y de combate armado al consumo de drogas, argumentan que de legalizar el uso de determinados narcóticos, el consumo en nuestro país se dispararía, pues si con la prohibición al consumo de estupefacientes hay consumidores, con una eventual legalización, la demanda se incrementaría.

Por otro lado, quienes proponen la legalización de ciertas sustancias, en específico la marihuana, afirman que al hacer legal el consumo de determinadas drogas, se evitaría la violencia que genera el tráfico de las mismas, las cuales aun siendo prohibidas por la ley, terminan llegando a los consumidores, y con un alto costo en vidas humanas.

Al respecto, revisamos con cifras oficiales, la cantidad de consumo, para de esta manera formar una idea de cuáles son los índices de demanda de sustancias ilegales, y así visualizar un panorama real de si el consumo de drogas es un problema generalizado en la sociedad mexicana, u obedece a proporciones mínimas, con respecto al total de habitantes en nuestro país.

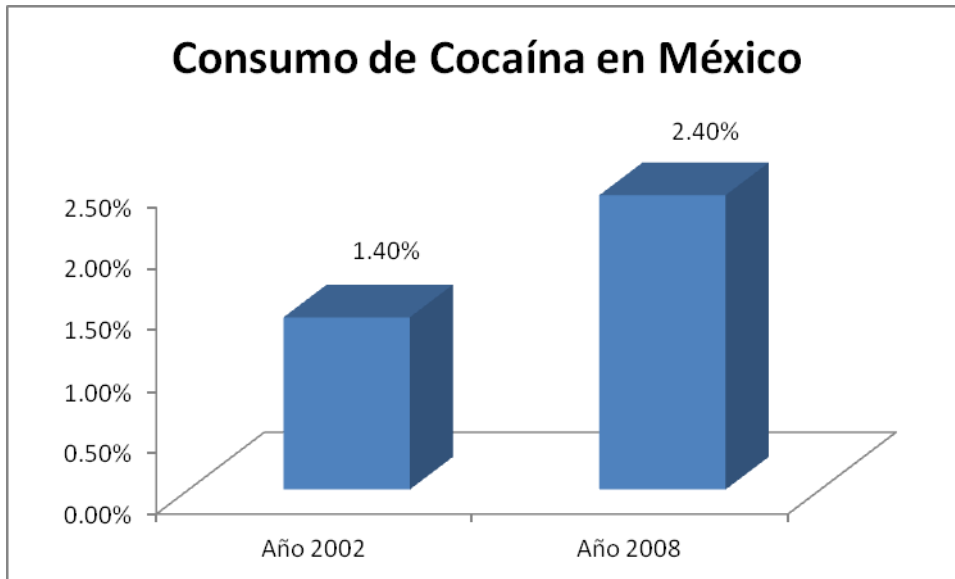
Por lo que concierne al Comité de Estudio y Estadística de la Ciudad de México, los datos analizados serán específicamente los relativos a la capital del país, dando un panorama general de las cifras que tiene México en relación al consumo de drogas.

---

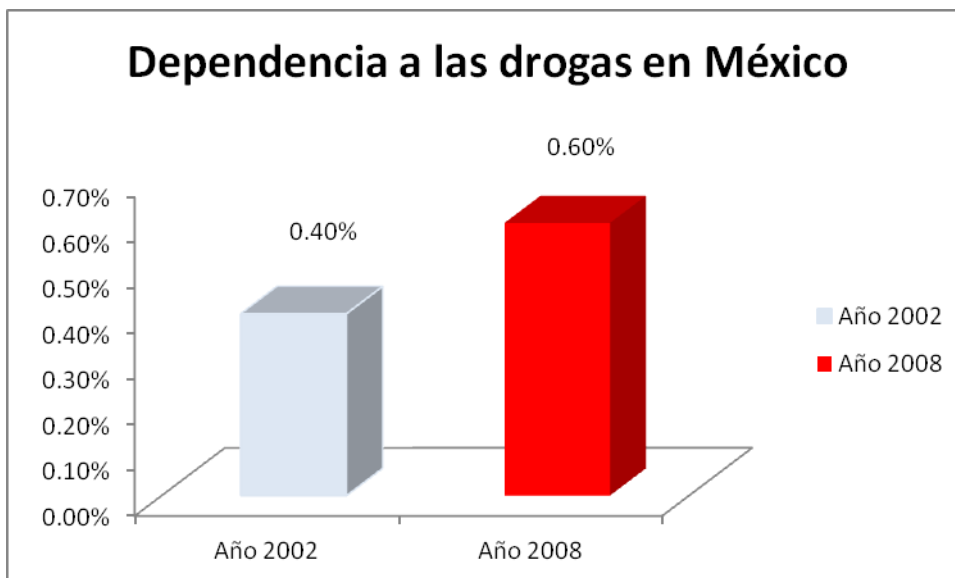
<sup>1</sup> El presente análisis se basa en la Encuesta Nacional de Adicciones realizada por la Secretaría de Salud con datos del año 2012 y publicada en el mes de abril de 2013 en <http://portal.salud.gob.mx/>

## Mujeres y jóvenes menores de 16, el principal aumento

El primer dato que arrojan las encuestas es que la marihuana es la sustancia de mayor preferencia en la población mexicana de edades ente los 12 y 65 años. Por otro lado, respecto a la encuesta realizada en 2002 el consumo de cocaína se incrementó del 1.4%, al 2.4% en el 2008.

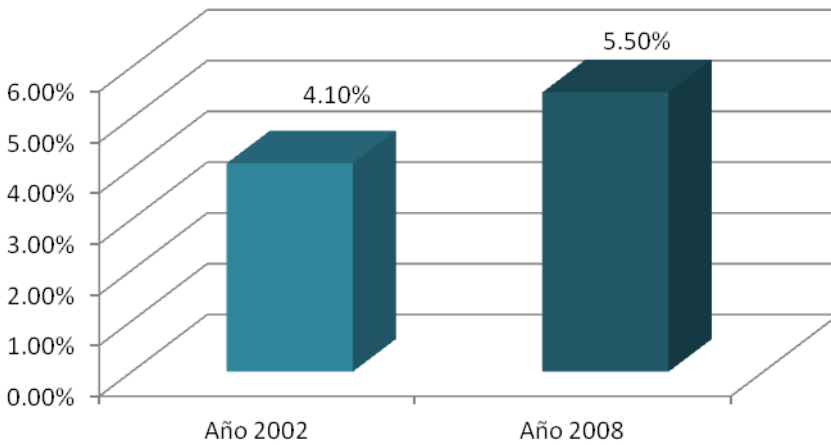


La dependencia a las drogas, también tuvo un aumento, pasó del 0.4% en 2002 al 0.6% para el 2008.



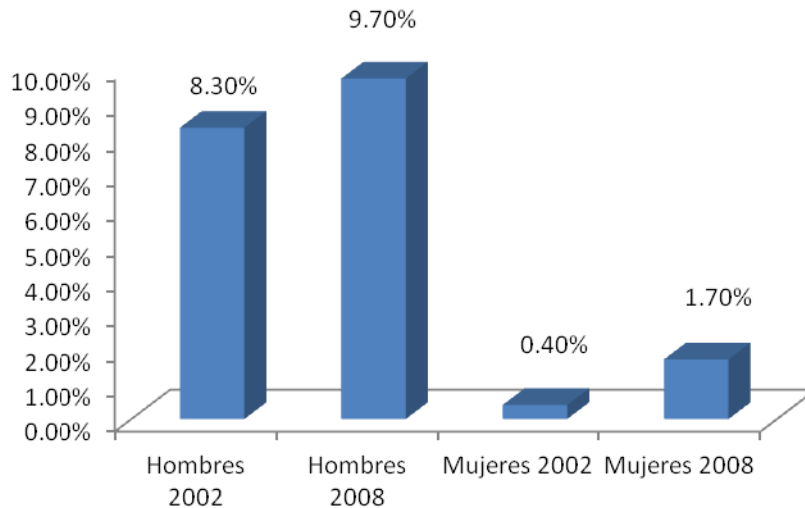
Respecto a drogas legales como el alcohol, el abuso/dependencia incrementó del 4.1% en el 2002 a 5.5% para el 2008.

## Abuso-dependencia del alcohol



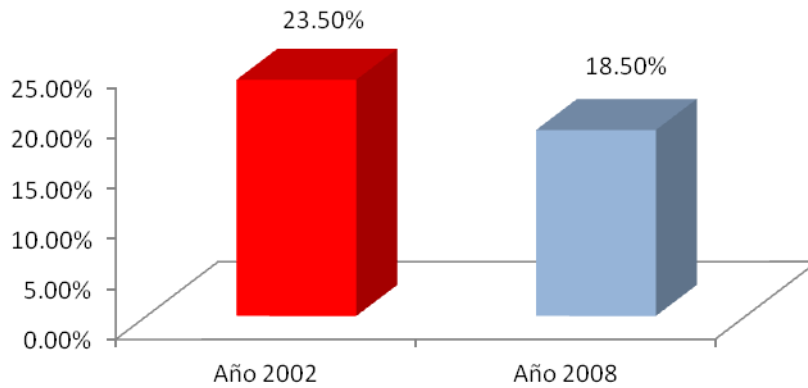
Por sexo, ambos registraron un incremento representado de la manera siguiente: 8.3% a 9.7% en hombres y de 0.4% a 1.7% en mujeres.

## Abuso-dependencia del alcohol por sexos



Finalmente, y para pasar a las cifras del Distrito Federal, en 2002, el 23.5% de la población refirió ser fumador actual y en 2008 se redujo a 18.5%.

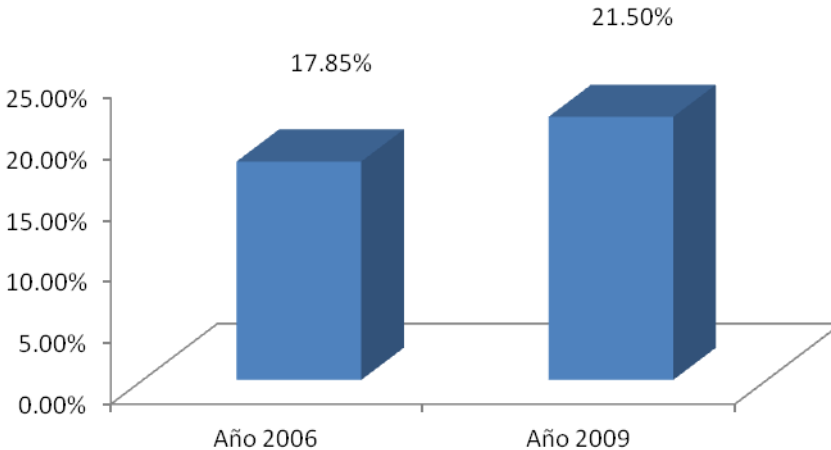
## Mexicanos que afirman ser actuales fumadores



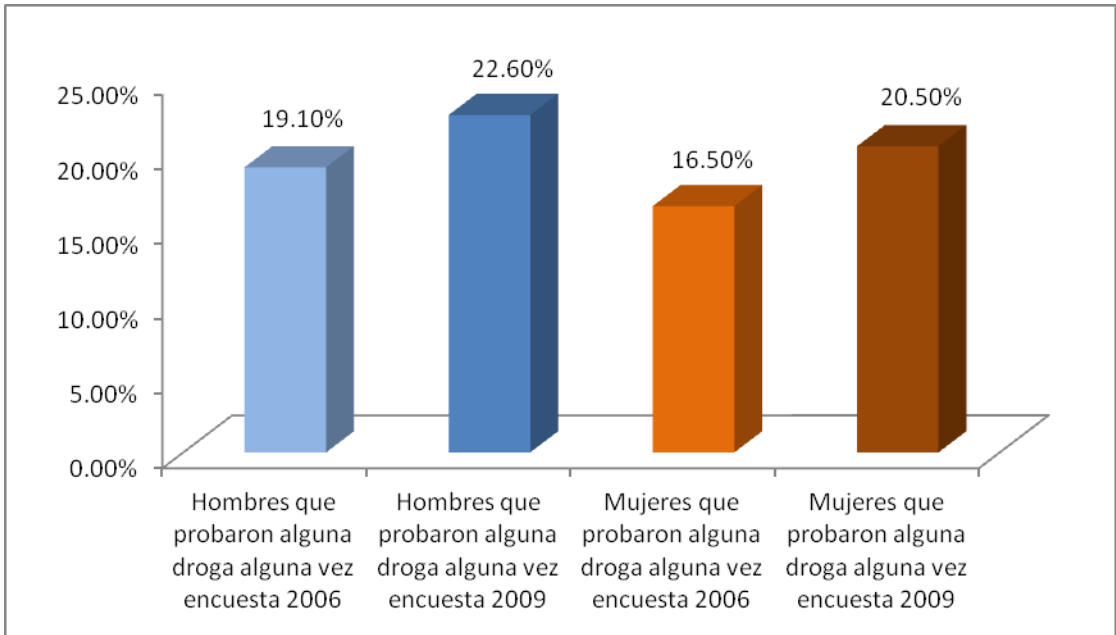
### Distrito Federal

En la capital del país el resultado de las encuestas 2006-2009 indican que el consumo de quienes probaron cualquier droga alguna vez aumentó de 17.8% a 21.5%.

## Probaron alguna droga alguna vez

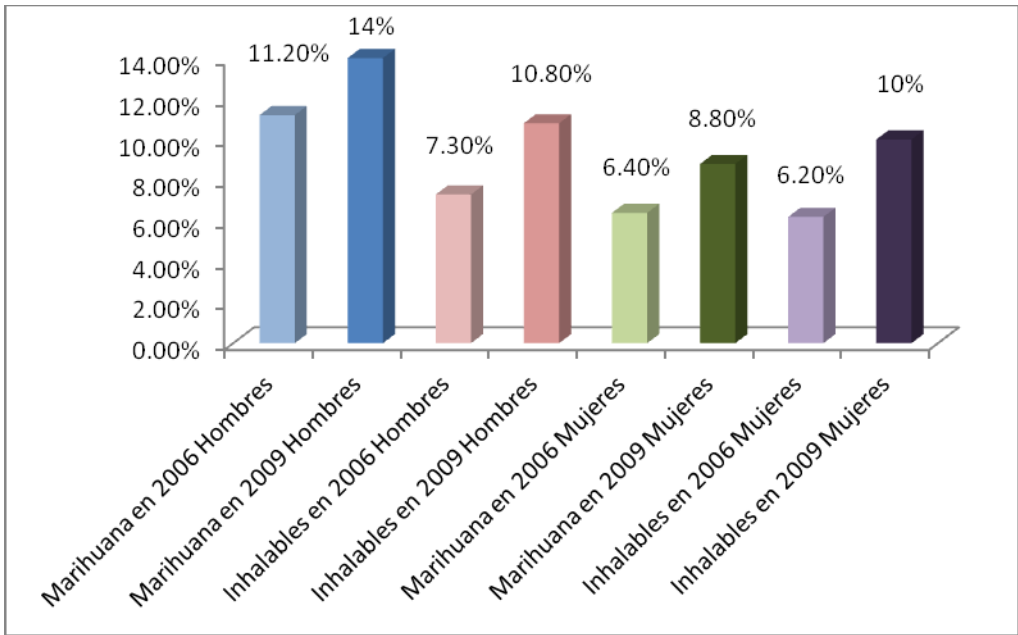


En los hombres pasó de 19.1% a 22.6%, mientras que el mayor incremento se observó en las mujeres que aumentaron su consumo de 16.5% a 20.5%.



### Las drogas de mayor consumo son la marihuana y los inhalables

Por sexo, las drogas de mayor preferencia de hombres en 2006 y 2009 fueron la marihuana (11.2% y 14.0% respectivamente) e inhalables (7.3% y 10.8%). En las mujeres, las drogas de preferencia en 2006 fueron en primer lugar la marihuana (6.4%) seguida de los inhalables (6.2%) y en 2009 el orden de preferencia se invirtió, apareciendo principalmente los inhalables (10.0%) seguidos de la marihuana (8.8%).



Ahora bien, respecto al resto de los estados, el Distrito Federal se encuentra dentro de los estándares de consumo, que en general son bajos. La Encuesta Nacional de Adicciones 2011, divide al país en 8 regiones:

**Norcentral:** Coahuila, Chihuahua, Durango

**Noroccidental:** Baja California, Baja California Sur, Sonora, Sinaloa

**Nororiental:** Nuevo León, Tamaulipas, San Luis Potosí

**Occidental:** Zacatecas, Aguascalientes, Jalisco, Colima y Nayarit

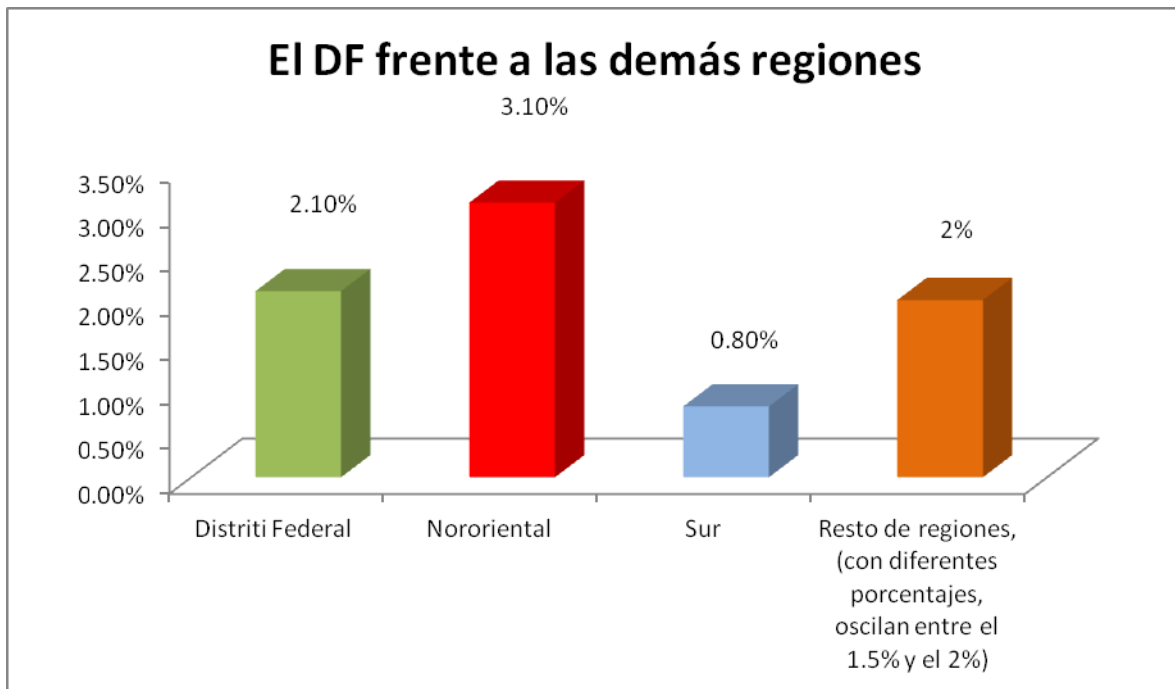
**Centro:** Puebla, Tlaxcala, Morelos, Estado de México, Hidalgo, Querétaro, Guanajuato

**Ciudad de México:** Distrito Federal

**Centro Sur:** Veracruz, Oaxaca, Guerrero, Michoacán,

**Sur:** Yucatán, Quintana Roo, Campeche, Chiapas, Tabasco

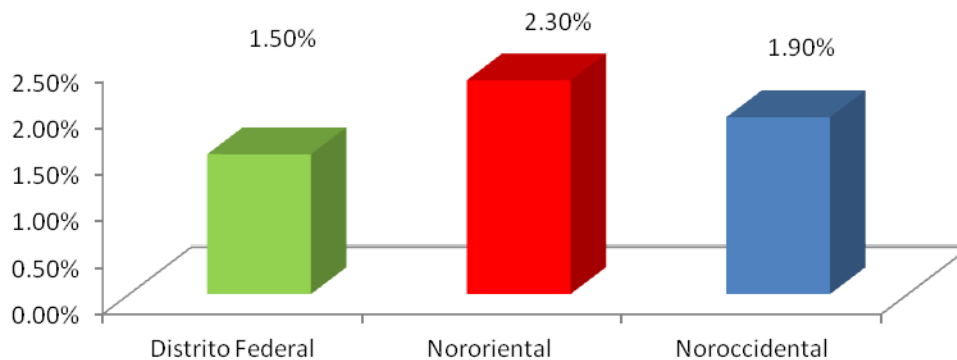
Por ejemplo, en el consumo de cualquier droga (legal o ilegal) en 2011 el D.F. registró un porcentaje de 2.1, la región con el mayor porcentaje fue la Nororiental con 3.1 % y la más baja la Sur, con un 0.8% y el promedio de consumo en las demás regiones, osciló entre el 1.5% y el 2%.



En 2011 las drogas de mayor consumo en el Distrito Federal entre la población de los 12 a los 65 años, son la marihuana y la cocaína, el 1.5 % de esta población consume marihuana y el 0.1 % cocaína.

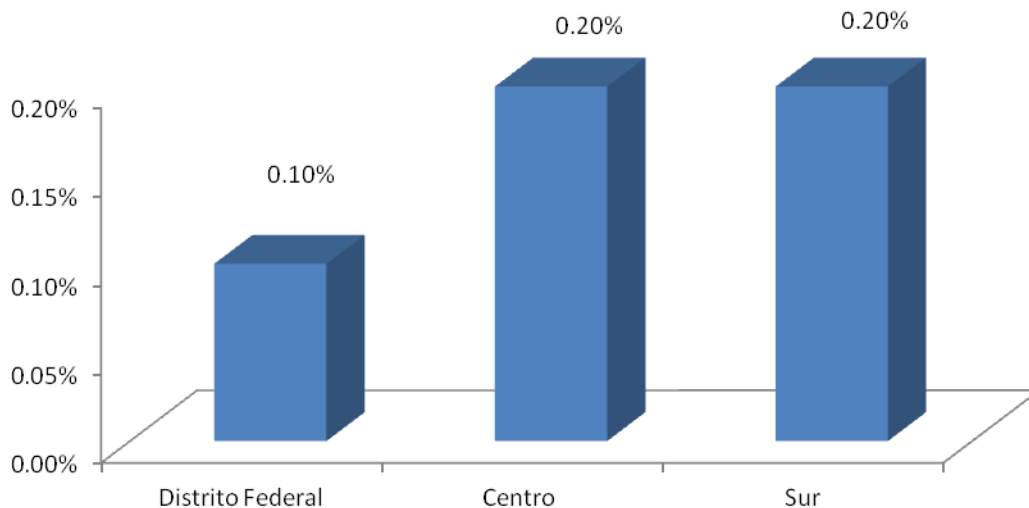
Respecto al resto de regiones el Distrito Federal se encuentra entre las tres de mayor consumo de marihuana; la Noroccidental con un 2.3 % y la Nororiental con 1.9%.

### Las tres regiones con mayor consumo de marihuana entre la población de los 12 a los 65 años (2011)



En cuanto al consumo de cocaína la Ciudad de México es la más baja, junto con la zona Centro y la zona Sur, ambas registrando un consumo del 0.2 %.

### Regiones con menor consumo de cocaína

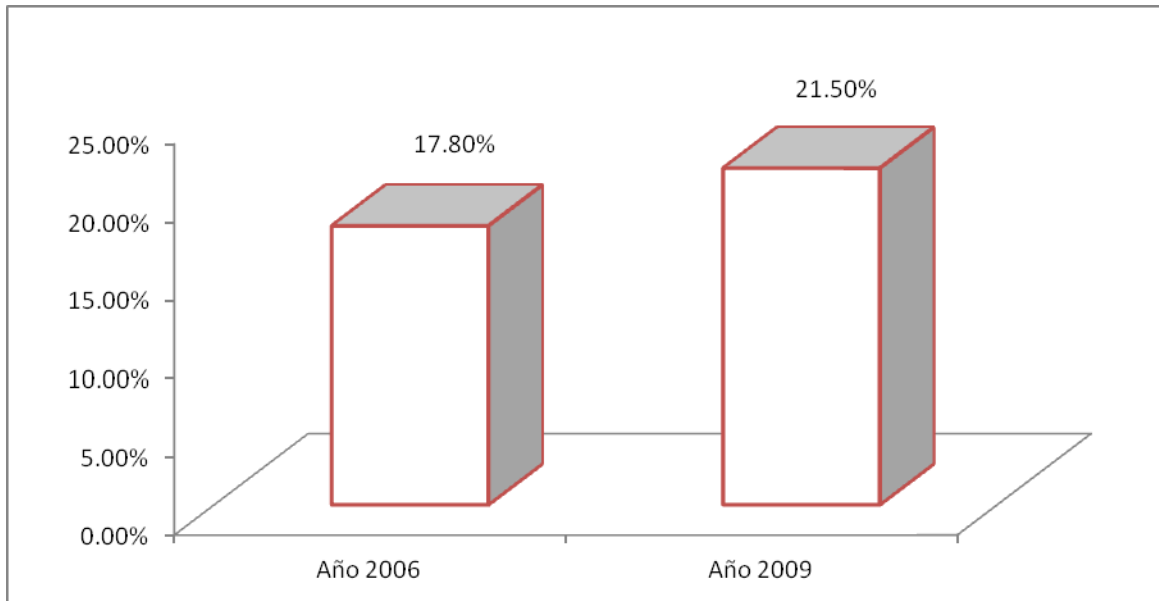


En cuanto al consumo de crack, inhalables, heroína y anfetaminas el consumo no mostró variantes respecto a la última encuesta, ni en el Distrito Federal ni a nivel Nacional.

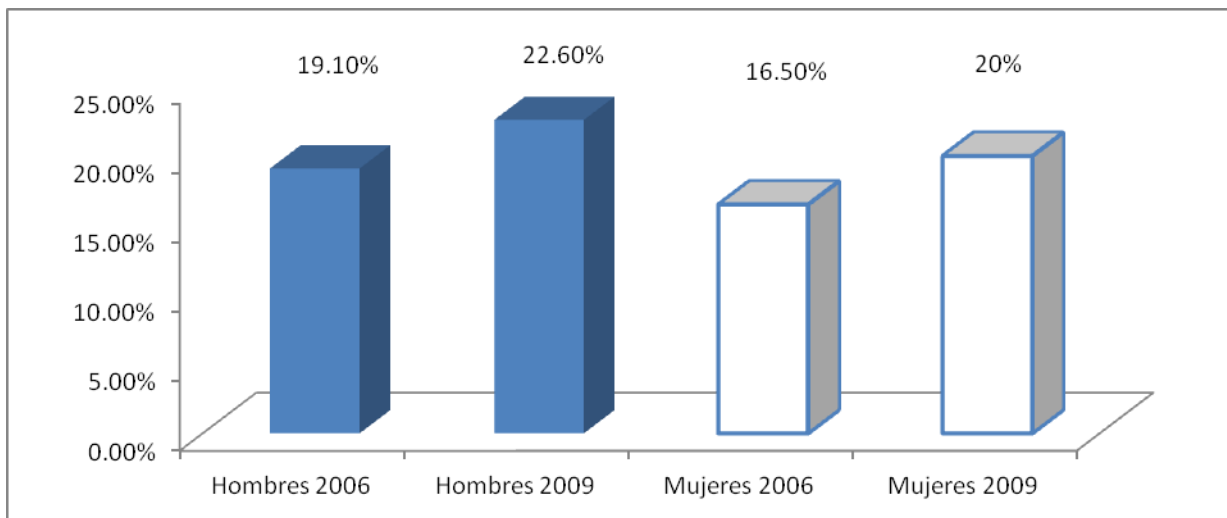
### Aumenta el consumo entre estudiantes

Analizando el consumo entre estudiantes de los niveles medio y medio superior, las cifras de la Ciudad de México indican que hasta 2009 (esta encuesta se realiza cada 3 años y sólo la aplican Nuevo León, el Estado de México y el Distrito Federal) el

consumo entre estudiantes de cualquier tipo de droga al menos una vez aumentó de 17.8% a 21.5%.



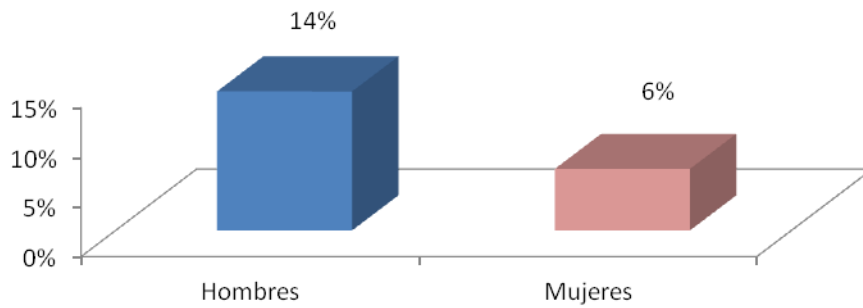
En el caso específico de los hombres pasó de 19.1% a 22.6%, y entre las mujeres pasó del 16.5% al 20.5%.



Por otro lado las drogas que más se consumen entre hombres y mujeres fueron la marihuana y los inhalables. En el caso de la marihuana la preferencia de los hombres a esta droga fue del 14 %, en el caso de las mujeres fue de 6.2%.

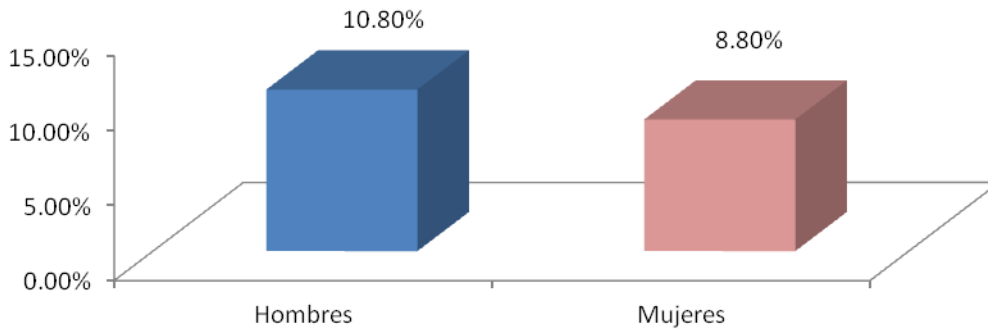


### Consumo de marihuana entre estudiantes de nivel medio y medio superior en el DF



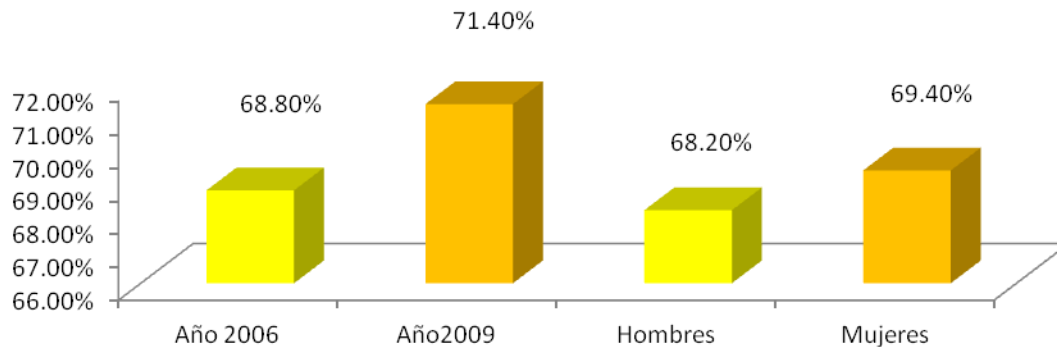
Por otro lado, los inhalables entre hombres registraron un 10.8% de preferencia y 8.8 entre mujeres.

### Consumo de inhalables entre estudiantes de nivel medio y medio superior en el DF



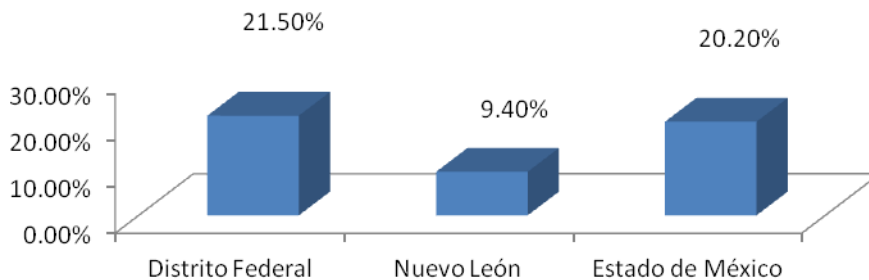
En cuanto al consumo de alcohol alguna vez, en 2006 la prevalencia fue de 68.8% (hombres 68.2% y mujeres 69.4%); para 2009 esta cifra incrementó a 71.4%, siendo el mismo porcentaje para ambos sexos.

## Consumo de alcohol al menos una vez entre estudiantes de nivel medio y medio superior en el DF



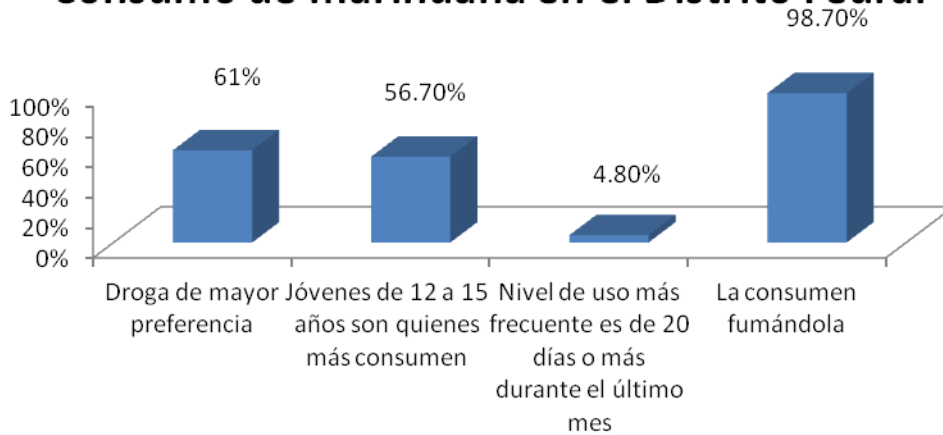
En comparación con Nuevo León el porcentaje de estudiantes que probaron alguna droga alguna vez es alto, pues como se mencionó en el Distrito Federal se registró 21.5% del total de estudiantes que afirmaron haber consumido alguna droga alguna vez mientras que en Nuevo León el porcentaje fue de 9.4%. Respecto al Estado de México el consumo fue del 20.2%.

## Estudiantes de nivel medio y medio superior que probaron alguna droga alguna vez



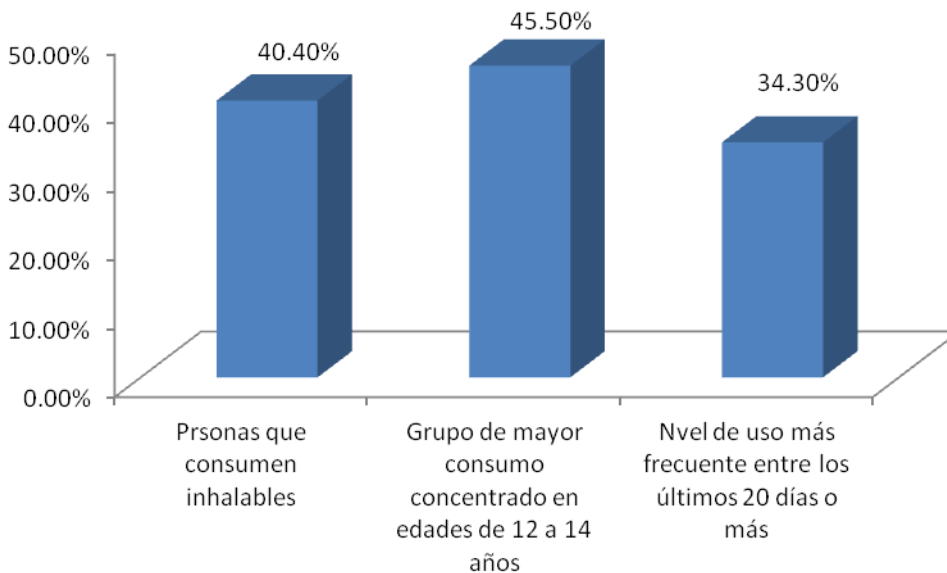
Conforme al Sistema de Registro e Información en Drogas (SRID) –este estudio se realiza sólo en la Ciudad de México-, indica que la marihuana es la sustancia que presenta el nivel de consumo más alto con el 61%. Los usuarios de esta sustancia inician antes de los 11 años, el mayor consumo se encuentra entre jóvenes de 15 a 19 años con un total del 56.7%, su nivel de uso más frecuente es de 20 días o más durante el último mes en el 4.8% de los casos, la vía de administración más frecuente es fumada registrando un 98.7%. La encuesta no precisa cómo se consume el otro 2.3% pero es socialmente conocido que la marihuana también se consume en productos comestibles como pasteles, hotcakes o galletas.

## Consumo de marihuana en el Distrito Federal



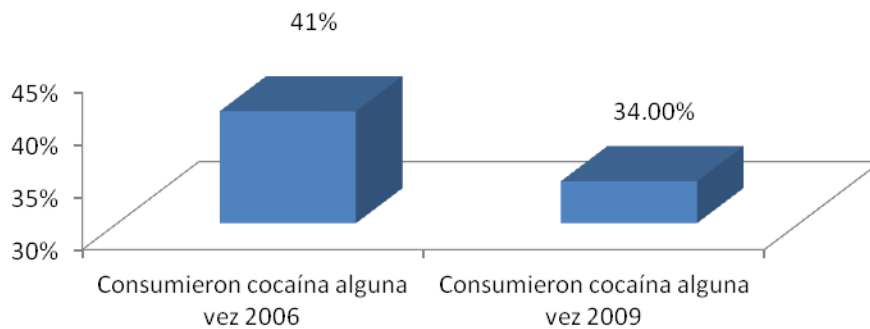
Los inhalables representan el 40.4% del uso de sustancias alguna vez. El grupo de mayor consumo se ubica entre los 12 a 14 años de edad con el 45.5%. El nivel de uso más frecuente es de 20 días o más en el último mes en el 34.3% de los casos.

## Consumo de inhalables en el Distrito Federal



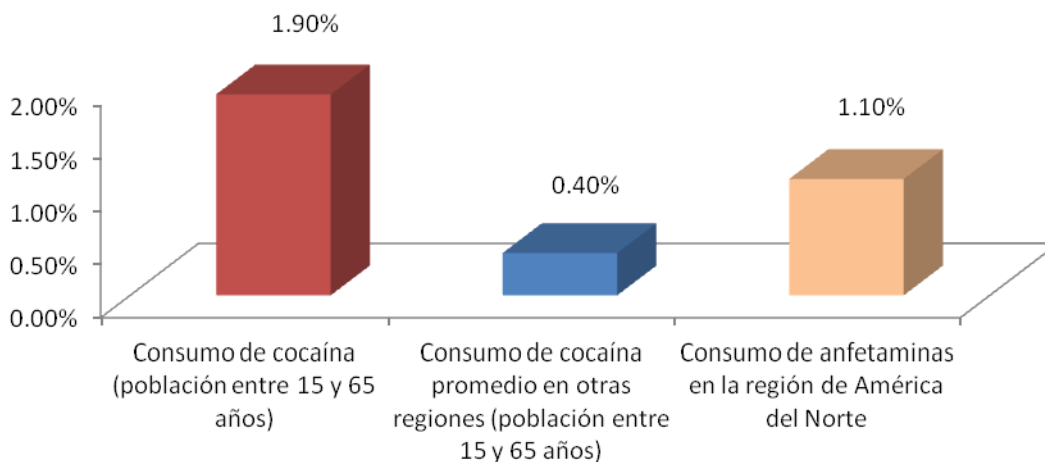
La cocaína ocupa el tercer lugar de consumo en la prevalencia de alguna vez (34.0%), esto representa una decremento respecto al reporte anterior que arrojó un 40.7%.

## Consumo de cocaína en el Distrito Federal



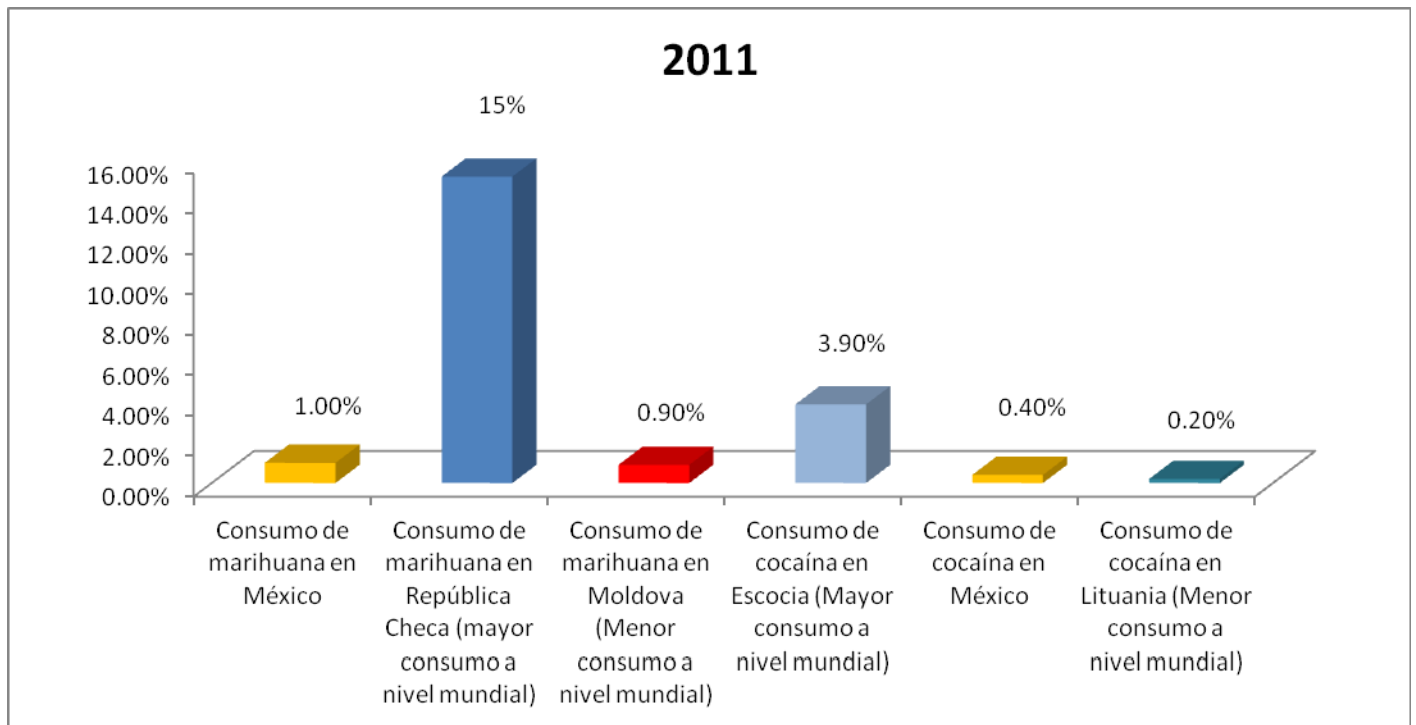
Para finalizar el presente trabajo, ofrecemos un comparativo del porcentaje de consumo de drogas a nivel internacional. En la región de América del Norte (EUA Canadá y México) se concentra cerca del 37% de los consumidores de cocaína en todo el mundo, con una prevalencia del 1.9% entre la población de 15 a 64 años, que es la más alta, por encima del promedio global que es del 0.4%. En cuanto a las anfetaminas cerca de 1.1% de la población las consume y una proporción similar utiliza el éxtasis, también se ubican arriba del promedio mundial, cabe aclarar el principal consumo se ubica en Estados Unidos.

## Consumo en la región de América del Norte 2011 (México, Canadá, EUA)



México en específico se encuentra entre los países de menor consumo, en el caso de la marihuana, la República Checa tiene el primer lugar en Europa, (15.2%), México con el 1% de consumo entre su población, sólo está por arriba de Moldova (0.9%) formando parte de los países con menores prevalencias.

El mayor consumo de cocaína lo tiene Escocia (3.9%); México (0.4%) sólo está por arriba de Lituania (0.2%).



Ante las cifras aquí expuestas podemos concluir que se obtienen tres datos que cobran amplia relevancia:

- 1.- El consumo de drogas en México es de los más bajos a nivel mundial
- 2.- El consumo de drogas en México va en aumento
- 3.- Los más altos incrementos en el consumo se encuentran en las mujeres, así como en los jóvenes menores a 16 años

Por lo anterior, a pesar que el consumo en México es bajo, debe atenderse al problema pues las cifras van en aumento, a pesar de la estrategia que implementó el gobierno federal, combatiendo frontalmente al narcotráfico con armas. A pesar de la estrategia, las cifras de consumo aumentaron.

En Colombia tenemos el ejemplo que podría seguir México: llevar una estrategia enfocada a golpear económicamente a los grupos delincuenciales, combatiendo el lavado de dinero, y utilizando herramientas tan importantes y que arrojaron grandes resultados como es la extinción de dominio.

Por otro lado, también deben diseñarse estrategias que prevengan el consumo de drogas de manera general, para contener el aumento de las cifras.

En concreto también deben desarrollarse políticas públicas enfocadas directamente a las mujeres, y los jóvenes que se encuentran entre las edades de los 12 y los 15 años, pues son los sectores sociales que registraron un mayor incremento en el consumo de drogas respecto a los demás grupos.

Estas políticas deben ser de orientación en materia de salud, así como impulsar proyectos deportivos y artísticos que canalicen todas esas inquietudes de los jóvenes para que en lugar de consumir drogas, se destaquen en estos dos rubros.

En el caso de las mujeres, se pueden desarrollar programas que expliquen las consecuencias de consumir drogas para aquellas que en un futuro deseen tener un hijo, y también políticas para las mujeres que independientemente de querer ser o no madres de familia, encuentren donde desarrollarse desde una perspectiva de género.